



Perchè fare judo???



Non tutti sanno che judo non e' solo una lotta!!! Judo e' soprattutto:

- Una delle attività sportive più varie, complete e bilanciate per lo sviluppo fisico, motorio, e psicologico. E poi e' divertente!!!
- Sport individuale ma non solitario, insegna a relazionarsi con le proprie azioni e con le loro conseguenze. Anche nei confronti degli altri.
- Scuola di carattere: ci si confronta con i propri limiti e la possibilità di superarli.
- Scuola di rispetto: non ci sono nemici ma solo compagni che ci aiutano nel nostro percorso come noi aiutiamo loro.
- Scuola di responsabilità: ognuno in relazione alla sua preparazione è chiamato ad essere di esempio.
- Scuola di impegno: nel judo se non ti metti in gioco non progredisci!!!
 - Scuola di vita: prepara a situazioni sempre nuove.

Quanti altri sport possono dire altrettanto?

***Che aspetti a provare?!?!
2 lezioni gratis!!!!***

Bambini 6-8 anni Martedì e Venerdì ore 17.00-18.00

Ragazzi 9-12 anni Martedì Venerdì ore 18.00-19.00

Judo Club Cesena 1964, via N. dell'Amore 17 sala judo A

INFO: Tel 3474220906 mail info@judoclubcesena1964.it

WWW.JUDOCLUBCESENA1964.IT