

Kaeshi Waza

I kaeshi waza sono tecniche di contrattacco, tecniche cioè che sono inserite su un attacco di uke.

Affinchè una tecnica possa definirsi kaeshi è necessario che la sua esecuzione sia conseguenza diretta e sfrutti l'azione intrapresa da uke.

Si possono considerare 5 casi di kaeshi a seconda del tempo in cui è inserita l'azione di tori rispetto all'attacco di uke:

- anticipare
- kaeshi su difesa chowa
- kaeshi su difesa go
- kaeshi su difesa yawara
 - seguire

Anticipare

si ha quando, capita l'intenzione di attacco, si inserisce il kaeshi al primo accenno di movimento senza dare l'opportunità di ingresso.

Chowa

è un kaeshi portato su un attacco di uke su cui si è praticata difesa chowa, uke ha quindi iniziato la sua tecnica e il kaeshi viene inserito nella fase di kuzushi.

Go

è un kaeshi portato su un attacco di uke su cui si è praticata difesa go, l'azione di uke è stata bloccata ed il kaeshi inserito in fase tsukuri.

Yawara

è un kaeshi portato su un attacco in cui si è praticata difesa yawara, il kaeshi è quindi inserito in fase kake.

Seguire

è un kaeshi inserito mentre l'uke si sta ritirando da una tecnica non riuscita.