



## II JUDO CLUB CESENA 1964

*presenta*

# OPEN DAY DIFESA PERSONALE (MGA)

**CORSO GRATUITO**

“Le tecniche del Metodo Globale Autodifesa sono state incluse nel programma di studio delle Forze dell’Ordine italiane”



**Sabato 13 ottobre ore 16**

*C/o Palestra Ex-GIL - Sala "A"*

*Via dell'Amore n. 17*

**CESENA**

### Programma:

- *Che cos'è MGA (Metodo globale autodifesa)*
- *Psicologia dell'aggressore e dell'agredito*
- *Legislazione in merito alla difesa personale*
- *Tecniche più idonee alla difesa individuale*

Per informazioni

347.4220906

328.1276134

[info@judoclubcesena1964.it](mailto:info@judoclubcesena1964.it)

[www.judoclubcesena1964.it](http://www.judoclubcesena1964.it)

facebook: MGA Cesena

